

Publicerad 2016-12-27 14:23 av anits

eget foto

ÄNTLIGEN

så är det äntligen vardag igen

några sköna vardagar innan

det blir en röd igen

det är så tyst

en aning långsamt känner jag det också

alla dessa röda dagar

i dag tänkte jag mig en längre promenad

tyvärr tog blåsten i

så på förmiddagen blev det inte av

nu har det nästan slutat vina runt huset

dags för mig att ta mig ut

få lite frisk luft

och skingra tankarna

som jag försöker tänka positivt

det går inte alltid

det har sagts mig att ensam är stark

det känns inte så dessa dagar

dom två sista juldagarna har varit långa

längre än det varit tidigare jular

nu är det vardag

jag ska utnyttja dagarna

med promenader

och vara dagmatte några timmar

det är en lisa för min själ

hundarna visar sin kärlek

den är äkta

av mig får dom detsamma

mardrömmarna avlöser varandra

vissa mornar vet jag inte var jag är

när jag vaknar

stiger ur sängen

det händer att jag inte hittar dörren

så jag kan komma ut ur sovrummet

i morse plockade jag i hop min stickning

ett par böcker som jag håller på att läsa

dom skulle med hem

till slut efter allt irrande

förstod jag att jag var hemma hos mig

inte hos mamma

som varit borta i mer än tio år

mina handlingar gör mig rädd
börjar också förstå
att det som väntar mig dom närmaste
månaderna gör mig lite orolig
det ska jag inte behöva
nu när jag vet att jag får
den hjälp jag behöver
någon som förstår
det brukar ordna sig till sist
men tyvärr
när jag går här ensam
det är så tyst
att det går att höra en knappnål
falla till golvet
i morgon är en ny dag
en dag med mina fyrfota vänner
det blir en positiv och härlig dag

anits 27 december 2016

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren anits med Poeter.se id #21162 innehar upphovsrätten