

Publicerad 2018-11-20 22:03 av anits

eget foto

En tisdag i november

som vanligt vaknar jag tidigt

klockan är bara fyra

vänder på mig

försöker somna om

det går inte

värken i mina leder är värre än vanligt

klockan blir sex

jag går upp

försöker komma på fötter

det går inte bra

som vanligt har jag en krycka bredvid sängen

jag tar mig ut i köket

känner att jag behöver en kopp kaffe

när jag lyfter kaffekannen

känner jag hur mina fingrar är svullna

ser på fötterna

dom är också svullna

aha tänker jag

nu ska ett skov av min reumatism

förstöra dagen

jag ringer en vän när klockan

är nästa nio

det blir ingen läsecirkel för mig i dag

berättar jag

mår inte så bra

det är skönt att kunna välja

att stanna hemma

när jag känner mig så här

jag lägger mig en stund

skönt att krypa ner i sängen

dra täcket om mig

se ut genom fönstret

och hoppas att morgondagen

blir bättre

anits 20 november 2018

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren anits med Poeter.se id #21162 innehar upphovsrätten