

Publicerad 2023-03-05 13:28 av Solstrale

*Solstrale... Vad säger ett barn som inte blir sett. Vart får barnet bli sedd då? Vem har ansvar att se barnen!
Idag är det många barn som lider i det tysta av psykisk ohälsa efter utsatthet eller förbisedda av samhället.*

EN TÖRN I SJÄLEN (repris från 2021)

... barn i krig och barn i fred...

- barn och unga behöver oss vuxna!

kramar mig själv
min famn bygger
en koja åt själen

sorgsen och trött
vandrar i solsken
jag saknar mitt jag

ett jag som spritter
lever och blir famnat
som får vara sig självt

ett jag som ges kärlek
är en del i gemenskapen
ett jag utan tungt hjärta

ett jag som aldrig behöver
vara tacksam över ingenting
eller alla orättvisorna till trots

jag önskar vara hörd för den jag är
och inte bara för den tagg i själen jag bär

jag önskar vara sedda även när jag
lyckas med det oöverstigligt svåra
och utan att behöva skrika - här är jag!

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Solstrale med Poeter.se id #66056 innehar upphovsrätten