

Publicerad 2023-10-27 15:14 av Ezmeralda

Vi människor är så små.

Vi prövas ibland till bristningsgränsen.

Uppförsbackar!

Fick som jag skrev diabetesdiagnos i slutet av juli.

Har kämpat, ändrat kosten och mina
värden är bra nu, gick ner åtta kilo också.

Min partner blev också sjuk
i samma period.

Nu mår vi så mycket bättre igen!

Har njutit av denna höst, vi promenrar mycket.

Älskar hösten med alla färger och hög och klar luft.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Ezmeralda med Poeter.se id #10980 innehar upphovsrätten