

om jag vid 70+
förväntade mig
en 50-åring energi
minne
och balans
om min ambition
vore att hänga med i allt det nya
bli vackrare
sexigare
och snabbare
och smalare
skulle jag lida
och missa
att övervikten vid 50
vid 70 är bra för skelettet
man får mindre rynkor
och ett visst fallskydd också
haha, jaja, saker förändras i värde
med åren som ger perspektiv

det är så skönt att vila
långsamhet är skönt
ungar gillar att man har tid med dem

ödmjukhet
är en gåva
till dem som kan tacka livet
för sina många årsringar!