

Publicerad 2006-12-26 10:32 av Valpskott

Bråkafton 2006

Julafton 2006... en väldigt anorlunda dag i mitt liv.

En väldigt stor person i mitt liv är min pappa, han terroriserar folk så det är väldigt jobbigt att ha med honom att göra. Julafton vart inget undantag, då han la sig i ett litet missförstånd och blåste upp de till ofantliga proportioner... mest för att han ska få dominera och göra folk osäkra. Jag är uppväxt med honom, men nu har jag ju inte bott med honom på många år så jag har en viss distans till det nu, förut var man ju mitt inne i allt, man bara accepterade att han var som han var, det var jobbigt men fanns inge man kunde göra åt situationen. Att kritisera denna \"man\" är svårt, han blir fort arg och då tappar jag talförmågan... min syster är stråt vassare än mig, hon lyckades få sig själv utslängd för att han vägrade stå för något han gjort.

Det var lite bakgrundsfakta... åter till julafton... Min far går på min plastbror Tommy, hårt som faen, för ett jävla sketet missförstånd, Tommy drar, jag hänger efter för att jag tycker det var oacceptabelt beteende av min far. Vi åker hem till mig och snackar ihop oss, han uppfattar min far precis som jag gör, sen skulle han dra till sitt ex... jag blev kvar med mina tankar om min far... har ju sett och hört mycke om att man ska \"face your demons\". Dvs, man ska ta itu med sin rädsla, och vad jag vet så är nog min far det som tillfört mest obehag och rädsla i mitt liv. Nu jävlar, Julafton 2006, jag är 27 år, nu är det dags för en konfrontation, en riktig jävla konfrontation där man tar i \"enda från tårna\" så att säga.

Jag kan inte ringa upp honom, han skulle bara bli förbannad och lägga på, han har de mest barnsliga knepen för att ta sig undan de mesta i kritikväg när man försöker sig på den typen av dialog. Det slutar med att han blir arg och då blir iaf jag tyst... men det fanns så mycket som var osagt genom ens uppväxt, har hur mycke exempel som helst som jag skulle viljat ta upp... Jag började dikta ihop ett mail, mail innebär monolog, envägskommunikation, han kan inte avbryta mig, jag kan ta den tid på mig att formulera mig som jag behöver.

Klockan var nån minut innan 5 på morgonen innan jag var klar, mailet vart rätt långt, men jag tror jag fick med allt det väsentligaste jag villat säga honom någonsin. Jag mailade en kopia till min syster, hon tyckte det var väldigt modigt gjort utav mig, att jag vågat tala om för honom allt de som alla andra aldrig har törs säga.

Här följer mailet:

Hej Thore!

Jag vet inte vilken ende jag ska börja för det är en hel del saker som varit osagda under hela min bekantskap med dig. Jag berättade en nyårsafton att jag varit rädd för dig under hela min uppväxt så jag kan väl fortsätta

däriifrån. Jag är fortfarande rädd för dig, och jag märker att dem flesta i din omgivning också är det. Liknande snack som vi skulle ha behövt tagit med Fredrik förut skulle man behöva ta med dig också, ditt beteende skiljer sig från Fredriks på några sätt, men det är förvånansvärt lika. Men istället för att ta ett sådant gruppsnack så tar jag detta med dig direkt.

Jag skriver inte för att jag vill få dig att må dåligt, utan jag skriver till dig för att jag vill ha en pappa som jag trivs med. Därför är det viktigt att du ser detta mail som konstruktiv kritik som du kan dra lärdom utav.

Du styr folk med skräck i kombination med dem mest barnsliga taktiker någonsin. Jag vet att du inte är dum i huvudet och jag tänkte informera dig om att vi andra inte heller är det, dem flesta jag pratat med om detta i vår gemensamma bekantskapskrets har observerat samma beteenden hos dig som jag har observerat. Här följer en lista på dessa beteenden.

1, Selektivt minne

Du väljer vad du vill minnas, om du väljer att inte minnas en sak så har det \"aldrig inträffat\" och då behöver du helt enkelt inte stå till svars för det. Om någon pressar dig så ser du till att bli arg, för då tystar du i de flesta fall ditt motstånd.

2, Självförskönande minne

Ungefär samma sak som förra punkten fast skillnaden är att du väljer att framställa dig själv eller en situation anorlunda än vad som hänt i verkligheten. Du har skrivit om historia många gånger för att slippa stå för situationer då du gjort något du inte orkar stå för eller inte vill att andra ska få reda på.

De flesta låter dig hållas för annars blir du arg. Dem som inte låter sig tystas av ditt humör ser du till att dem inte får en chans att ställa dig mot väggen. Som då när du slängde ut syrran från kontoret.

Det som är mest genomskinligt med detta är att dem i din närmsta omgivning känner dig och vet hur du är, så när du försöker förvränga en händelse så ser alla rakt igenom dina lögner, det brister när du försöker framställa dig själv som något som inte är karaktäristiskt för hur du är som person.

3, Uppförstoring

Ibland förstorar du upp skitsaker, ibland feltolkar du saker med flit, ibland konstruerar du situationer... allt för att du ska få anledning att bli arg/tjurig eller smutskasta någon.

4, Lägga sig i

Du väljer vilka som har med saker att göra, och du väljer även att du själv har med allt att göra. Exempel, ikväll(julafton) så hade Tommy och Fia yttrat sig något om Catta i kombination med alkohol. Catta tog illa upp, men vad jag förstod av Tommy så var det ett missförstånd, han ville bara sin mor väl, men hur som helst så var konflikten mellan Catta, Tommy och Fia. Men du ser det som perfekt tillfälle att träda in mitt i allt för att påminna omgivningen att du är Alfa-hanen i gruppen och ännu en gång få världen att snurra runt dig.

5, Trycka ner

Jag tycker det är så tråkigt att se hur du trycker ner både Pirre och Tommy, jag satt själv i samma situation som dem en gång i tiden men nu när jag fått distans till dig så ser jag på det hela från ett klarare perspektiv. Exempel, fars dag, du förlöjligar Pirre inför hela sällskapet inklusive hans flickvän genom att barnsligt nog härma efter något han sa genom att sänka din röst på ett tjurskalligt vis. Han var öppenbarligen hängig/trött och det blir bara värre om du hackar på honom, du kanske lyckas få honom att lådsas vara piggare för stunden men det är bara en teaterföreställning för att slippa dina barnsliga dominansyttringar, sånt får inte någon att må bättre.

Och när vi ändå snackar tjurskallighet så snackar du gärna skit om Tommy's humör, först och främst, ta en titt på dig själv och din egen tjurskallighet. Att racka ner på Tommy för att han är buttrig på morgonen är inte heller de konstruktivt nån stans, antingen låter man personen vara eller så försöker man muntra upp personen på ett bra sätt, man åstakommer inget genom att säga \"fan vad sur du ser ut\", den och liknande fraser är enbart provocerande och resulterar i ännu mer sura miner i långa loppet. Vet du inte hur man gör en annan människor på bättre humör så bör du undvika personen överhuvudtaget.

6, Paranoid

Något som kännetecknar dig är att din verklighetsuppfattning skiljer sig väldigt drastiskt från de flesta andras verklighetsuppfattning. Det mest öppenbara är väl att du har svårt att se att folk har svårt för dig för sättet du beter dig på, utan du har lätt att undvika sanningen genom att hitta på egna anledningar till varför folk ogillar dig eller vill dig illa. Ibland hör jag dig yttra dem mest otroliga konspirationsteorierna någonsin som om du är huvudpersonen i alla andras liv också. Låt denna lista ligga som underlag till varför somliga kan ha svårt för dig som person så kommer du ha lättare att förbättra dina relationer till andra människor.

Allt som allt så gör ditt uppförande människor i din omgivning svaga och osäkra. Dem låter dig komma undan med alla möjliga skitbeteenden för att slippa bråk med dig, för hur man än gör så kan man inte vinna. När det gäller din kontakt till mig så har du faktiskt uppfört dig riktigt bra de senaste 2 åren, jag har lärt mig uppskatta relationen du och jag har till varandra mer och mer, det som sagts i detta mail är skrivet mest utifrån gamla erfarenheter jag haft personligen med dig, det är saker jag länge viljat ha sagt fast haft svårt att formulera.

Jag vet inte hur poppis jag är nu pga detta mailet, jag befarar det värsta och om du ringer för att bråka och vara arg så fort du läst detta kommer jag antingen inte svara eller så lägger jag på. Detta pga min rädsla för dig, den får mig att tappa talförmågan och då etablerar du ett övertag som är helt onödigt för dig att ha i denna situation. Vill du argumentera emot så kan du göra detta via mail då det är på lugn och sansad nivå och på lika villkor.

Du har helt klart fått dig något rejält att tänka över och jag är ledsen att jag känner mig tvungen att dela ut denna \"känga\". Jag hoppas att du tar dig tiden att få insikt i hur situation ser ut från en annan vinkel än din

egen och att det utvecklar dig som person till det bättre. Samtliga av dem beteenden som jag listat upp nu är för mig oacceptabelt jämtemot folk jag bryr mig om och det inkluderar min mamma, min syster+familj och alla tre med efternamnet Lennartsson, på detta är du antingen med eller emot mig, du väljer själv om du vill att jag ska vara delaktig i ditt liv i fortsättningen. Hoppas vi syns på nyår!

Det var min julafton de.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Valpskott med Poeter.se id #10953 innehar upphovsrätten