

Publicerad 2015-06-19 22:04 av Peter Junell

Mediterade i morse och då poppade detta upp...

Mindfulness och kroppen

Är mindfulness till för att nå ett mål eller är mindfulness målet?

Är det som upplevs med kroppen livets mening och mål eller är kroppen verktyget för att nå livets mening och mål?

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Peter Junell med Poeter.se id #43951 innehar upphovsrätten