

Publicerad 2020-09-24 10:49 av Solstrale

Solstrale. Har du känt att du fastnar och inte kommer vidare. Ta då ett litet steg mot en avgörande förändring. I perioder kan jag få kämpa varje dag med motivationen. Ett steg kan förändra dig till det bättre.

STEGEN FINNER MIG

skapandet av steg mot ett avlägset mål

strider med olusten och seghetens oro

det första steget blir det avgörande...

inspirationen har ännu inte nått mig

vet endast att det börjar med ett enda

tar mig över hindret - motivationen -

de bergfasta tankarna om stegets nytta

tar mig upp ur soffans obekväma grepp

tar mig mot skogens syrerika atmosfär

skogen dignar av fina lustfyllda intryck

skogens läckerheter av svamp och bär

följer med i glädje hela vägen hemmåt

bereder en måltid av skogens skörd...

känner hur kroppen tar in hela intrycket

själens vibration återgår till glädjens

lusten motivationen och inspirationen

alla har de återfunnits trots motstånd

det började med ett enda litet steg utåt

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Solstrale med Poeter.se id #66056 innehar upphovsrätten