

Publicerad 2020-11-19 16:38 av Connie

Det våras för oss introverta

Den livsstil vi alltid levt kallas nu för karantän!

Visst är det märkligt! Medan miljoner människor nu måste lära sig social distansering för att undvika spridning av Covid 19, ja då finns det en grupp vars liv inte förändras särskilt mycket, nämligen de introvertas! Social distansering och att leva i karantän är inget nytt för oss.

Det är den livsstilen vi introverta hade även innan coronaviruset slog till. Vi sitter hellre ensamma i några månader än umgås i några månader. Introvert är inte att vara blyg! En del av oss kan vara både extrovert och introvert på samma gång, då kallas det för att vara ambivert.

Det är inte så att vi introverta inte gillar människor, men att vara social suger musten ur oss! Man blir dränerad på energi av att vara social. Det är rentav en fördel att vara introvert. Vi behöver mindre stimulans för att känna oss levande, vi får vår energi från den inre världen.

Vi kämpar ständigt för att anpassa oss till den extroverta miljön runt oss. Om vi inte tycker det är roligt att gå ut och roa oss och träffa människor klassas vi som konstiga. När vi föredrar att sitta ensam hemma och mysa med vår hund, katt eller enbart med oss själv en fredagskväll tycker omgivningen att man är underlig.

Hur överlever man som introvert i en extrovert värld? Introvert är en underskattad personlighetstyp. Den som fått den gåvan kan skatta sig lycklig. Men oavsett om du är mer eller mindre introvert eller extrovert så är du bra precis som du är!

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Connie med Poeter.se id #17202 innehar upphovsrätten