

Publicerad 2010-01-19 23:54 av TystnadTalar

rädd över vad jag kan finna i min tystnad

jag vill slänga något i väggen

så att det går sönder

Jag vill se saker

orkar inte känna mer

beskriva en känsla

går det?

försöker andas

men istället för att känna hur

lungorna fylls

känner jag deras tyngd

Kan man ta ett sådant djupt andetag

att lungorna inte längre orkar sitta kvar

på sin plats

Jag vet inte min

Det känns som om det är för stort att hitta

Jag letar efter något som inte går att definiera

Jag vet att alla känner sig ensamma om att känna

men jag har aldrig mött någon som jag

någon som blir tommare för varje känsla de får

Det är att inte veta

som jag inte står ut med

Men jag har sett dem

och efter att osäkerheten visat sig

kan jag förstå mig min egen spegelbild

känslorna tog över tankarna och

allt gick runt i en spiral

Jag blev skräckslagen över att förlora mig själv

men insåg sedan att jag inte visste vem jag var

och vad min plast är

vad är min mening?

Jag har ingen säkerhet att hålla fast vid längre

Hur ska jag finna det

~~jag inte kan förklara~~

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren TystnadTalar med Poeter.se id #19918 innehar upphovsrätten