

Publicerad 2011-03-25 03:03 av Jonny Larsen

*en produkt våldsamt influerat av ett väntrum på en av caremas obekväma institutioner...*

### **Saker man intalar sig själv i emotionellt obekväma situationer...**

Ta det lugnt.

Slappna av.

Andas in, ut...

... upprepa

Vet du var du är?

... vart du är på väg?

Ens vem du är?

... eller... hur?

Ingen vet, hur skulle du?

Ta in stillheten, lugnet?

... ibland går det bra.

Alla vägar stängda då?

Svar ja...

Slappna av... andas...

det går nog bra...

Andetagen... följ dem...

... allt annat... meningslöst

---

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Jonny Larsen med Poeter.se id #15609 innehar upphovsrätten