

Publicerad 2011-09-01 06:12 av Coldasice

Denna text är INTE skriven av mig men jag vill dela den med er för att det är en otroligt bra text!

Denna text är från Hans Helighet Dalai Lama

Medkänsla

Medkänsla är en av det egenskaper som främst skänker livet mening.

Det är källan till all lycka och glädje, och den grundlägger ett gott hjärta, det hjärta som agerar utifrån en önskan att hjälpa andra.

Genom vänlighet, genom tillgivenhet, genom sanning och genom rättvisa mot andra gagnar vi oss själva.

Detta är inte något man behöver väva komplicerade teorier omkring. Det handlar om sunt förnuft.

Det går inte att förneka att det lönar sig att hysa omsorg om andra.

Det går inte att förneka att vår egen lycka är ouplösligt förbunden med andras lycka.

Det går inte att förneka att vi själva lider om samhället lider.

Inte går det heller att förneka att ju mera våra hjärtan och sinnen är påverkade av illvilja desto olyckligare blir vi.

Sålunda kan vi avfärda allt annat; religion, ideologi, all vedertagen visdom.

Men vi kan inte undkomma det faktum att kärlek och medkänsla är något nödvändigt!

Ta till er denna text, läs flera gånger och låt den sjunka in..

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Coldasice med Poeter.se id #37927 innehar upphovsrätten