

Publicerad 2011-09-07 14:20 av Sanna Hedlund

*Vissa dagar räcker inte det jag har, jag borde kunna mer, känna mer och få muskler som inte vill lyda att orka mer, mer än så här.*

### **Andas**

Aaaandas lite högre

Rör dig lite snabbare

Lite mer

Lite större

Sitt inte bara där

Som om du inte kunde

Som om mjölkpaketet var för tungt

Asfalten för hård

Gräsmattans små tuvor stora som berg

Ställ dig upp

Andas lite högre

Rör dig lite snabbare

Lyft upp armarna

Jonglera in i duschen

Greppa inte krampaktigt i min arm

Som om du inte litade på din egen balans

Lyft benen högre

Det är bara ett trappsteg

En trappa

17 steg

Andas lite högre

Rör dig lite snabbare

Be inte om hjälp

På med tröjan

Av med sockarna

På med sminket

Schampot i håret

Andas lite högre

Rör dig lite snabbare

Släng bort rullstolen

Assistenterna

Gelen i armarna

Tegelstenen i benen

Svindeln

Andas lite högre  
Rör dig lite snabbare.  
Lite mer  
Lite större  
Sitt inte bara där  
Som om du inte kunde.

---

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Sanna Hedlund med Poeter.se id #13292 innehar upphovsrätten