

Publicerad 2012-02-06 01:39 av en trasig

### **sömnlösheten**

hjälp mig att sova  
för själv klarar jag inte av det  
sömnlösheten syns nu under mina ögon

jag sover när jag somnat  
men att somna är alltför svårt  
alla tankar  
och minnen

hjälp mig att sova  
ge mig råd eller piller  
sömnlösheten får mig att inte känna ork, eller lust

allt som jag förträngt under dagen  
kommer tillbaka då ja ska somna  
och då går det inte att förtränga  
allt är så tyst runtom mig  
så det går inte att förtränga

hjälp mig att sova  
jag klarar inte av tanken att kämpa ensam  
sömnlösheten får mig att tappa greppet om verkligheten

gör vad som helst  
ge mig piller  
ge mig råd  
ge mig värme  
bara jag får sova  
jag klarar inte av det här längre!

hjälp mig att sova  
jag klarar inte det här ensam  
sömnlösheten får mig att inte vilja leva, men inte heller dö  
~~hjälp mig att sova så kanske jag får bort denna ångest~~

---

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren en trasig med Poeter.se id #37766 innehar upphovsrätten