

Publicerad 2006-01-24 11:57 av Ann

*Skriv upp tre bra saker om dig själv, sa hon. Inte prestationer utan egenskaper.*

### **självkänslcoachens råd**

när prestationerna plockas bort från jaget

- försvinner då drivet, energin, lyckan?

när bekräftelsen uteblir, vad finns kvar?

snäll (dum, mesig?)

trofast (feg?)

öppet sinnelag (inga egna åsikter?)

eller är jag underbar ändå?

---

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Ann med Poeter.se id #5620 innehar upphovsrätten