

Publicerad 2017-08-16 10:05 av Gronman

Stunder av stillhet, vila i dig själv.

Kajen

Söker mig fram med nästan ljudlösa tassande steg.

Det är morgon och nattens tystnad dröjer sig kvar

Förnimmer en doft av lättsaltat hav

En båt glider sakta med porlande skrov

Ett fönster öppnas för morgonens svalkande luft

Stillhet råder fast inget är bestämt.

En bänk bjuder mig att sitta ner och säger

Vila några sekunder så du känner dig hel.

Känn dina andetag, sakta och varligt

Vila min vän så hittar du hem

En kvinna dricker kaffe på bänken bredvid.

Joggarens rytmiska dunkande steg passerar förbi

Stunden av stillhet verkar vara en vän

Kaffet är slut nu vandrar hon igen

Reser mig sakta och tar några steg.

Sakta börjar staden vakna till liv.

Du fick en stund med dig själv

Nu är jag hemma berättar min själ.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Gronman med Poeter.se id #96075 innehar upphovsrätten