

Publicerad 2017-11-03 00:40 av Terapipoeten

Välja vad man tänker

Det är nu det är dags
att praktisera
den där lite utmanande tanken
att man väljer
väljer vad man tänker
väljer glädje
v ä l j e r

Att det är totalt känslokaos
får man förtränga
välja att inte tänka på
låta flyga iväg
på ett moln
som ett höstlov
välja bort

fokusera på tacksamhet
att det finns
så mycket
att vara t a c k s a m över
välj glädje
och tacksamhet!

ändå rinner tårarna
det droppar
från molnen

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Terapipoeten med Poeter.se id #73453 innehar upphovsrätten