

Tankar inför natten

så nu sker det än en gång

omfamnas av svårmodet
trycket mot bröstet
andningen krymper
musklerna spänns

jag som trodde att konsten att leva i nuet
här och nu utan att våndas
att den konsten var vunnen
men en gång fångad alltid ett offer

de grubblande, tärande känslostormarna
utan rim och reson
utan logik
utan sans

ÖVERDRIVA

alltid

ÖVERKÄNNA BLINT

alltid

ÄLTA

alltid

men ändå kanske lite mer stående vid sidan om
kanske inte fångad mitt i...

kanske kan jag ta rodret och sätta ner foten
natten är en tid för ro och sömn
goda tankar om bra saker
också

God natt

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren LindaBirgitta med Poeter.se id #32624 innehar upphovsrätten