

Publicerad 2021-03-26 10:38 av Vipe

## Skinnerbox

likt inspärrade djur i bur  
som matas med substanser

lever vi och vet ej hur  
man är utan stimulanser

vi har så byggt upp en struktur  
som oavbrutet skickar

hem till oss i våran bur  
ständigt nya kickar

av endorfin och dopamin  
från likes och klick på skärmar

som ger oss ett apatiskt flin  
och från varann oss fjärmar

sport och porr och tv-serier  
dataspel, sociala medier

kan effektivt oss söva  
vår självkontroll bedöva

så blir vi isolerade  
och enkelt kontrollerade

av nyheter och skvallerpress  
och fejkade debatter

som blott och bart är en process  
av avledande tjatter

från att skapa nåt bestående  
och leva äkta fria liv

och sluta va beroende  
av kortsiktiga tidsfördriv

---

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Vipe med Poeter.se id #14220 innehar upphovsrätten