

Publicerad 2024-01-29 10:35 av Thoorbiern

*jag lever med ME/cfs. Texten handlar om en av aspekterna med att leva med denna diagnos*

### **Ishalka**

det försvinner så lätt  
glider undan  
bara upphör  
en del måste väljas bort  
- det är okej  
mycket annat förändras  
i hjärnan  
med viljan  
som internaliserad hjärntvätt

nej  
stoppa mej hellre i fängelse  
lämna mej på en öde ö  
isolera mej från människor  
det får mej inte att dö

men det tysta  
outsagda  
omärkliga  
oundvikliga förminskandet  
av mej själv  
av mitt liv  
av min död  
som sker utan motstånd  
är outhärdligt  
helt outhärdligt  
inte uthärdligt

så sänd mej ut i rymden  
sänk mej djupt i sjön  
men  
låt mej behålla viljan  
och lusten att leka i snön

---

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Thoorbiern med Poeter.se id #48783 innehar upphovsrätten