

Publicerad 2006-09-20 15:37 av She

## En sak jag inte förstår mig på...

... är det här med alla dieter.

Vilken ska man välja?

Kanske GI, Dr Atkins, Naturdiet, Viktväktarna, Viktkoll, öldiet(?!), Kolhydratsdiet eller nån av de andra tusentals dieter som serveras.

Har försökt banta många gånger, men när man går och handlar och har fyllt hela korgen med frukt och grönsaker så måste man likförbannat gå förbi godiset för att komma till kassan. Till er som arrangerar matbutiker, grattis, ni är bra!

Eller när man går och fikar på café och ska beställa en svart kaffe som man hört ska öka ämnesomsättningen så måste man göra det omgiven av nybakta bullar, pajer och marängar, varför kan det inte finnas bantarcaféer? Där dom bara har kaffe, nyttiga smörgåsar och en cigarettautomat (Det ska ju tydligen också öka ämnesomsättningen).

Mitt senaste försök att banta var för en vecka sen, jag kände mig uppsvullen och tvingade mig upp ur soffan för att ta en promenad med en kompis, det va skönt att röra lite på sig tyckte jag, på vägen hem köpte jag en påse morötter, dom gick jag runt och åt i två dagar för att inte äta nåt ur godisskålen på bordet. Men efter två dagar var ju morötterna slut. Då tyckte jag att jag hade bantat klart och kände mig redan smalare. Så då unnade jag mig godis. Det har jag gjort sedan dess.

Men någonting jag inte förstår, t.ex. när man kommer i affären och man ser ett försälskat par som kommer med en kundvagn, i kundvagnen ligger bara halvfabrikat, två bakeup pizzor, en chipspåse, dip till det, en stor godispåse, en påse nötter, kakor, bullar och EN COLA LIGHT!!

Är inte det vrickat?! När man då fyllt hela kundvagnen med skit så kan man ju lika gärna dricka vanlig cola, Jag menar, det är ju inte många som väljer cola light för smakupplevelsen.

När jag gick i högstadiet åt jag och mina kompisar mycket pizza på samhällets pizzeria, säkert 3 ggr i veckan blev det en pizza och en cola från jugoslavien, men när vi en dag sa att vi skulle banta så ville vi ju inte välja bort vår pizza, så vi valde bort colan istället, min beställning blev då förljande: \"En kebebpizza med extra mycket sås och ett glas vatten tack, jag bantar.\"

Som ni förstår höll inte den metoden länge.

Så nu sitter jag här, mullig med storlek 42 på tröjor med va lycklig jag är över att slippa den här diethysterin.

---

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren She med Poeter.se id #10870 innehar upphovsrätten