

Publicerad 2009-05-16 11:22 av Camilla_DenVilda

- En reflektion av många -

Tacksamheten lever i våra sinnen

Tacksamhet är något som går bortom våra sinnen... Att i stilla ögonblick djupt inom sig känna och uppleva total kontakt med essensen av livet...

Det som är viktigt!

En mjukhet, en skörhet, en innerlig förnöjsamhet...

Ingen liknelse med förväntningarnas energi där det bubblar av nyfikenhet eller oro...

En stillhet som finns över en sjö en blank sommardag när luften står stilla...

En tysthet som kan höras sent en natt när världen sover...

En känsla av tankar som flyter tyst och stilla inom en...

En känsla av uppfyllelse utan analyserande...

Det vi ber om kommer till oss...

Det du känner tacksamhet för så djupt inom dig är när du för ett ögonblick kan sluta ögonen...

Dra en djup suck av förnöjsamhet...

Är den kontakten med essensen som finns inom dig...

Den energi som alltid funnits som alltid kommer att finnas...

Något som är större än det du kände nyss...

Ogripbart ändå så närvarande...

Det du känner tacksamhet för skapar en helhet inom dig så stor att du skulle kunna ta hela världen i famnen för ett ögonblick...

Det finns inget som i det ögonblicket inte skulle kunna få din uppmärksamhet och kärlek...

Du har allt att ge!!!

Tacksamheten leder dig närmare till det som är du...

Det som är viktigt för dig - här och nu...

Den kan vara din ledstjärna i alla frågetecken!!

Tag dig därför varje dag ett ögonblick då du i stillhet försjunker ner i tacksamhet till något...

Det kan vara någon du mött...

Något du sett, fått, upplevt...

Eller något du känner som bara är...

Något som bara finns...

Borta är jakten, borta är måsten...

Du vet att om livet slutade här så har du fått allt...

Det du i ditt hjärta kan känna tacksamhet för, men som också kan vara obetydligt för någon annan...

Vi är olika som själar som har olika uppgifter i nuet...

Låt ditt hjärtas innersta förborga kunskapen om all tacksamheten du kan känna, för det är en del av allt du kan och är bra på...

För det är en del av det du vet och upplevt...

Det en del av vad du lärt av livet...

Det är en del av vad du eller jag alltid kan ge mer av...

När tacksamheten växer inom dig...

När du varje dag finner något nytt att vara tacksam för...

Då vet du med säkerhet att du befinner dig i kärlekens växande spiral...

Den som kommer att ge dig mer att känna tacksamhet för...

Då du inte lägger begränsningar i en upplevelse, utan upplever den gåva du fått.

Din upplevelse...

Kärlekens spiral som gör dig stark i din livsupplevelse och låter dig ana, att du fått en glimt av något större än ord och känslor...

Något större än den fysiska kroppens behov.

Sinnena visar oss vilka vi är i våra fysiska personer... Tacksamheten visar oss potentialen vi är som kosmiska varelser... Där utvecklas våra sinnen.

Bara för idag och alla dagar...

Ska jag visa kärlek, förståelse för varje levande varelse jag möter...

Förvissad om att de har en väg och mening som i det yttre skiljer sig från min...

Som i det inre och möter varandra...

När jag känner tacksamhet för det möten, för varje situation som ger mig något så vet också jag allt annat har ett värde och en mening.

Tacksamheten vandrar genom drömmarnas land...

Det som finns i den inre världen...

Idag formar jag mina drömmar genom att känna vad jag uppskattar och i tacksamhet för att jag tar del av mina positiva drömmar så vet jag att det kommer att växa och ge mig mer...

Ögonblicken ger mig njutning!!

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Camilla_DenVilda med Poeter.se id #28781 innehar upphovsrätten