

Publicerad 2009-09-17 18:58 av Junitvillingen

*Min verklighet mellan 2001-2005*

**Att inte orka leva, men inte vilja dö**

Kolsvarta månader

som blev till år

år av ångest, tårar, förtvivlan -

barndomsminnen

kom ikapp

blandades med nuet

där vårdarrollen

följt mig genom åren

handlingsförlamad

okoncentrerad

paniken på lur för jämnan

\*

hur var det nu man gjorde

när man kokar the´

och hur ska jag

orka tvätta håret

fixar inte

att knäppa på TV:n

\*

har ingen aptit

maten smakar ingenting -

svimmar på grund av

att jag inte kan tackla

panikångesten

och för att de ångestfyllda

nätterna

inte ger mig någon sömn

\*

dag som natt

ligger jag gråtande

i fosterställning -

gråter mig igenom veckor

månader och år

\*

familjen, vännerna

alla mina hobbies

min okuvliga glädje

och aptit på livet -

inget betyder nånting längre

det svarta hålet

har mig

i ett järngrepp

Jag orkar inte leva

men vill inte

heller dö -

jag bara existerar

men jag

vet inte hur man gör

när man lever -

och mitt i min

förtvivilans förtvivilan

frågar jag mig

varför...?

Författaren Junitvillingen med Poeter.se id #27818 innehar upphovsrätten